Săptămâna fructelor și legumelor – Împreună dăruim, împreună construim o societate incluzivă!

12 noiembrie 2026 | Colegiul Național „Ștefan cel Mare” Suceava

Uneori, cele mai frumoase gesturi nu se măsoară în cuvinte, ci în bucuria pe care reușim să o aducem în sufletele celor din jur. Sub acest îndemn al solidarității și generozității, elevii și profesorii Colegiului Național „Ștefan cel Mare” Suceava s-au implicat, în perioada 9–12 noiembrie 2026, în activitatea **„Săptămâna fructelor și legumelor”**, desfășurată în cadrul proiectului *„Împreună într-o societate incluzivă”*, parte a programului de voluntariat SNAC.

Activitatea, coordonată de **prof. Mariana Savin-Giosan**, în parteneriat cu prof. Raluca Pintilie de la Centrul Școlar de Educație Incluzivă Suceava, a avut ca scop promovarea spiritului civic, a voluntariatului, a toleranței și a solidarității, oferind elevilor ocazia de a transforma generozitatea în fapte concrete.

932 kg de generozitate – un efort comun pentru o comunitate mai bună

932 kg cantitatea totală aproximativă a donațiilor colectate.

Mobilizarea elevilor, a profesorilor diriginți și a întregii comunități școlare a făcut posibilă colectarea unei cantități impresionante de produse, donate ulterior beneficiarilor Centrului Școlar de Educație Incluzivă Suceava.

Donațiile au însumat aproximativ **932 kg de produse**, distribuite astfel:

- **720 kg de fructe și legume**, destinate elevilor beneficiari;
- **212 kg de produse alimentare** – paste, pastă de tomate, ulei, miere și alte produse – donate cantinei unității;
- **103 de pungi-cadou individuale**, pregătite cu grijă și dăruire pentru beneficiari.

În spatele acestor cifre se află implicarea, generozitatea și responsabilitatea unor elevi care au înțeles că voluntariatul înseamnă mai mult decât a oferi bunuri: înseamnă a oferi timp, atenție și un motiv de bucurie.

18 clase implicate – o comunitate unită prin voluntariat

Succesul activității s-a datorat implicării elevilor voluntari din 18 clase ale colegiului, alături de profesorii diriginți care i-au încurajat, îndrumat și mobilizat:

- Clasa a V-a A – prof. Alexa Raluca-Crisantha;
- Clasa a V-a B – prof. Maftei Camelia;
- Clasa a VII-a A – prof. Marginean Daria Catalina;
- Clasa a VIII-a A – prof. Alexandriuc Camelia Suzana;
- Clasa a IX-a A – prof. Murariu Iulia;
- Clasa a IX-a C – prof. Șandru Andreea;
- Clasa a IX-a D – prof. Cimpoeșu Marinela-Cristina;
- Clasa a IX-a F – prof. Petrișor Didina;
- Clasa a X-a A – prof. Epure Loredana;
- Clasa a X-a B – prof. Costineanu Raluca;
- Clasa a X-a D – prof. Amorăriței Carmen Elena;
- Clasa a X-a F – prof. Dranca Bogdan;
- Clasa a XI-a B – prof. Petrișor Adrian;
- Clasa a XI-a C – prof. Ștefanache Roxana Valeria;
- Clasa a XI-a D – prof. Juravle-Lucescu Alina;
- Clasa a XI-a E – prof. Crețu Alina Elena;
- Clasa a XI-a F – prof. Cojocaru Adriana;
- Clasa a XII-a A – prof. Savin-Giosan Mariana.

Prin implicarea lor, elevii au demonstrat că spiritul de echipă, empatia și responsabilitatea socială sunt valori care se învață și se cultivă prin experiențe autentice.

De la colectare la dăruire – bucuria întâlnirii

În data de 12 noiembrie 2026, 25 de elevi voluntari ai Colegiului Național „Ștefan cel Mare” Suceava, însoțiți de prof. Mariana Savin-Giosan, au participat la distribuirea donațiilor către beneficiarii Centrului Școlar de Educație Incluzivă Suceava. Activitatea s-a desfășurat în cantina și în sălile de clasă ale instituției partenere, unde fructele și legumele colectate au ajuns la elevii beneficiari. Acțiunea a implicat direct și elevii voluntari, oferindu-le prilejul de a interacționa cu cei pe care gesturile lor de solidaritate i-au sprijinit. Alături de aceștia, comunitatea CSEI Suceava a fost reprezentată de 103 de elevi prezenți la activitate, precum și de beneficiarii cantinei. Dincolo de cantitatea impresionantă a donațiilor, adevărata valoare a acestei întâlniri a constat în apropierea dintre elevi, în comunicare, în bucuria de a dărui și în sentimentul că fiecare dintre noi poate contribui la construirea unei comunități mai deschise și mai empatice.

Un apel la implicare: fiecare gest contează!

Activitatea „Săptămâna fructelor și legumelor” ne reamintește că educația nu se desfășoară doar în sala de clasă. Ea înseamnă și formarea unor oameni responsabili, sensibili la nevoile celorlalți, capabili să ofere sprijin și să construiască relații bazate pe respect și înțelegere. Prin acest proiect ne propunem să dezvoltăm spiritul de toleranță și voluntariat, să consolidăm comunicarea dintre profesori și elevi și să încurajăm relațiile de colaborare dintre elevii voluntari și cei beneficiari. Fiecare clasă, fiecare profesor și fiecare elev pot deveni parte a unei inițiative care schimbă mentalități și aduce bucurie. Nu este nevoie de gesturi spectaculoase pentru a face bine. Este nevoie de disponibilitate, empatie și dorința sinceră de a contribui. Mulțumim tuturor elevilor voluntari, profesorilor diriginți, cadrelor didactice și familiilor care au susținut această inițiativă! Mulțumim partenerilor de la Centrul Școlar de Educație Incluzivă Suceava pentru colaborare și pentru oportunitatea de a învăța împreună ce înseamnă incluziunea.

Felicitări tuturor celor implicați! Să continuăm să dăruim, să ne implicăm și să demonstrăm că o comunitate devine mai puternică atunci când membrii săi aleg să fie solidari.

„Ne câștigăm existența din ceea ce primim. Ne facem o viață din ceea ce dăm.” – Winston Churchill

Coordonator proiect SNAC, profesor Mariana Savin-Giosan

Colegiul Național „Ștefan cel Mare” Suceava



“The smallest act of kindness is worth more than the grandest intention.” – Oscar Wilde
































„Ne câștigăm existența din ceea ce primim. Ne facem o viață din ceea ce dăm.” – *W. Churchill*







